

# Handout Tinnitus Stefan-Frederik Licht, 01.06.2006

## *Was ist Tinnitus?*

- Tinnitus (lat.) = Klingeln, Geklimper
- Massiv störende Ohrgeräusche (z.B. Pfeifen, Zischen, Brummen)
- Geräusche ohne Schallquelle
- Geräusche/Symptome/Krankheitsbild sehr individuell
- Rund 8 mio. Betroffene in Deutschland

## *Abgrenzung gegen andere Hörschäden:*

- Schalleitungsschwerhörigkeit
- Entzündungen (z.B. Mittelohrentzündung)
- Otosklerose
- Schallempfindungsschwerhörigkeit (auch: Hörsturz)
- Presbyakusis (Altersschwerhörigkeit)
- Akustisches Trauma
- Sensorineurale Hörschäden

## *Ausprägungen von Tinnitus:*

- Akuter Tinnitus vs. Chronischer Tinnitus
- Objektiver Tinnitus vs. Subjektiver Tinnitus
- Peripherer Tinnitus vs. Zentraler Tinnitus
- Kompensierter Tinnitus vs. Dekompensierter Tinnitus:

### Schweregrade von Tinnitus:

- Grad I: ist gut kompensiert, kein Leidensdruck
- Grad II: tritt hauptsächlich in der Stille in Erscheinung, wirkt störend bei Stress & Belastung
- Grad III: führt zu dauernder Belastung und Beeinträchtigung im privaten und beruflichen Bereich, Störungen im emotionalen/kognitiven/körperlichen Bereich
- Grad IV: führt zur völligen Dekompensation im privaten und beruflichen Bereich, Berufsunfähigkeit

## *Ursachen von Tinnitus:*

- Lärmschädigungen, Verletzungen, Unfälle
- Sauerstoffmangel, Vergiftungen
- Reflektorische Störungen
- Folge anderer Erkrankungen

## *Behandlungsformen, Bewältigung, Heilung:*

### Akuter Tinnitus:

- Patient aus Stresssituation heraus
- durchblutungsfördernde Maßnahmen
- Sympathikusblockade lösen

## Chronischer Tinnitus:

- Tinnitusbewältigungstraining
- Alternativmedizinische Ansätze
- Ausschöpfen technischer Möglichkeiten wie Hörgeräte, Masker, Tinnitus Retraining Therapy (TRT)

## *Hilfe/Selbsthilfe:*

- Deutsche Tinnitus Liga (DTL)
- Bekos Oldenburg
- Hörzentrum Oldenburg
- Internet